



Jürgen Lauber  
Der Autor des Buches

## Schnelle und sichere Wirkung

Ihr Umfeld und Ihren bisherigen beruflichen Lebensweg können Sie nicht ändern, aber Sie haben es selbst in der Hand, was Sie sich vornehmen, wie Sie sich etwas vornehmen und wie Sie verfolgen, was Sie sich vorgenommen haben. Damit können Sie positiv beeinflussen, wie es Ihnen heute und in Zukunft geht. Wenn Sie geplanter und zielführender vorgehen, sind Sie einfach effektiver, effizienter und besser drauf. Dazu verhilft Ihnen dieses Buch – Versprochen!

**Phone** +41 79 5099 427 | **E-Mail** juergen.lauber@gmail.com | **Website** www.JLauber.com



Dieses Buch führt zu einem besseren  
Arbeitsalltag und einem besseren Arbeitsleben  
im 21. Jahrhundert.



Für Menschen, die ...

- ... aktuell oder absehbar überlastet oder überfordert sind.
- ... gerade in einer Umbruchphase sind oder bei denen eine solche bevorsteht.
- ... sicher Karriere machen und mehr Führungsverantwortung souverän tragen möchten.
- ... sicherstellen wollen, dass sie in jedem Arbeitsumfeld und auch in kritischen Situationen „Peace-of-Mind“ haben.



Es gibt ein sehr gutes Gefühl, „Life-Skills“ zu haben, die auch schwierigen Zeiten und einer veränderten Welt gerecht werden.

Geplanter und zielgerichteter vorgehen:  
„Peace-of-Mind“ in allen Lebensphasen

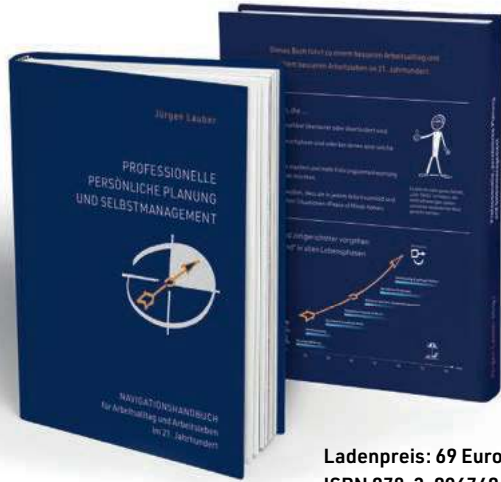


## Jürgen Lauber PROFESSIONELLE PERSÖNLICHE PLANUNG UND SELBSTMANAGEMENT



NAVIGATIONSHANDBUCH  
für Arbeitsalltag und Arbeitsleben  
im 21. Jahrhundert

# Wirkt Life-Changing



Ladenpreis: 69 Euro / 79 CHF  
 ISBN 978-3-906749-21-1  
[www.smoffen.com](http://www.smoffen.com)

Hardcover, 175x225x25 mm, 970 Gr., 376 Seiten mit über 200 Abbildungen und einer kompletten SMAN-Woche mit 8 Muster-Seiten für den Sofortstart.

Das Buch ist Ratgeber und praktische Anleitung für jeden Arbeitstag, jede Arbeitswoche und das gesamte Arbeitsleben. Wer den Rat annimmt und der Anleitung folgt, wird produktiver, wertgeschätzt und fühlt sich besser.

Zum Buch gehören auch praktische Hilfsmittel und eine operative Hilfestellung, die es erleichtern, die Inhalte schnell und dauerhaft im Arbeitsalltag zu einer begeisternden Wirkung zu bringen.

Denn Wirkung zu erzielen ist das primäre Ziel des Buches. Es soll die Normalität des Arbeitsalltags und des Arbeitslebens im 21. Jahrhundert zum Besseren verändern.

# Reich bebildertes Buch

<b>KAPITEL 1</b> NEUE ARBEITSWELT VERSTEHEN UND SICH AUF SIE EINSTELLEN	35 Abbildungen 73 Seiten
<b>KAPITEL 2</b> DENKVERMÖGEN ZIELFÜHRENDER EINSETZEN   SMOFFEN	43 Abbildungen 62 Seiten
<b>KAPITEL 3</b> IDEELLE GRUNDLAGEN FÜR PROFESSIONELLE PLANUNG UND SELBSTMANAGEMENT	37 Abbildungen 52 Seiten
<b>KAPITEL 4</b> PROFESSIONELLES PLANUNGSSYSTEM FÜR JEDEN TAG UND JEDERMANN	69 Abbildungen 84 Seiten
<b>KAPITEL 5</b> KRISEN, UMRÜCHE UND PROBLEME SICHER MEISTERN	44 Abbildungen 46 Seiten
<b>KAPITEL 6</b> ANDEREN ZU PROFESSIONELLERER PLANUNG VERHELFFEN   SMOFFEN-MENTORING	27 Abbildungen 34 Seiten

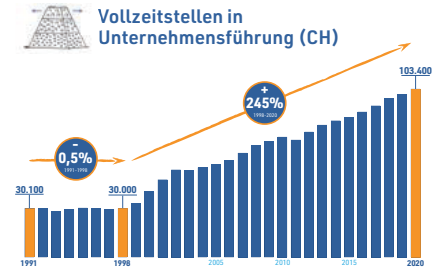
Jedes Kapitel steht für sich allein und ist in sich abgeschlossen. Die Reihenfolge des Lesens und der Nutzung der einzelnen Kapitelinhalte kann je nach Situation und Interessenlage verändert werden. Für eine substanzielle Verbesserung kann auch schon ein einzelnes Kapitel ausreichen. Die verschiedenen Kapitel ergänzen und verstärken sich wechselseitig. Wer alle liest und danach umsetzt, erreicht den maximalen Effekt, das heißt den maximalen Nutzen dieses Buches. Der Nutzen kann auch erst über viele Jahre hinweg Schritt für Schritt realisiert werden.



Das Buch wird Ihnen sicher guttun. Unabhängig davon, ob Sie es selbst lesen, es an Menschen verschenken, die Ihnen wichtig sind, oder Ihr Arbeitsumfeld von dem Buch und seinen Inhalten beeinflusst wird, werden Sie positive Veränderungen spüren.

# Hohe thematische Relevanz und Aktualität

Das Buch ist hoch relevant und aktuell aus gesellschaftlicher, soziologischer und gesamtwirtschaftlicher Sicht. Es geht um das Stoppen und die Umkehr gravierender negativer Entwicklungen.



In Arbeits- und Wirtschaftswelt verändert sich etwas kolossal; auch für die Führung.



Mind Capture  
[www.TheSocialDilemma.com](http://www.TheSocialDilemma.com)

