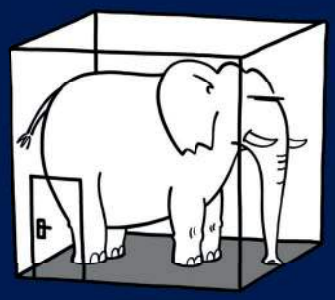


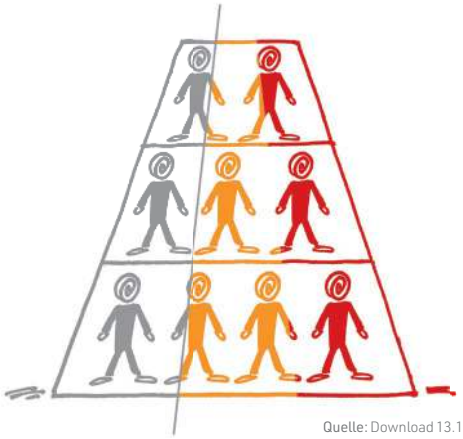
Defizite in Personalentwicklung angehen

Personal-Fehlentwicklung stoppen | Weniger Mitarbeiterverschleiß, weniger Fehlzeiten

Psychische Störungen sind laut den deutschen Betriebskrankenkassen inzwischen schon die zweithäufigste Krankheitsursache. Gemäß der Gesundheitsförderung Schweiz ist der Anteil kritisch gestresster Erwerbstätiger von knapp 25 % in 2014 in nur 6 Jahren bis 2020 auf fast 30 % gestiegen. Genauso hoch ist der Anteil der Erwerbstätigen, die sich mental erschöpft fühlen.

Das sind erschreckende statistische Daten, die auf gravierende Defizite in der Personalentwicklung in Unternehmen hinweisen. Was Mitarbeiter an Förderung bekommen, ist nicht gut genug. Es befähigt viele Arbeitnehmer nicht, mit den neuen Arbeitsrealitäten und Anforderungen zurechtzukommen.

Anteil mental Erschöpfter



Anteil kritisch Gestresster

Quelle: Download 13.10.2020: https://gesundheitsfoerderung.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement/studien-wirkung-bgm/job-stress.html

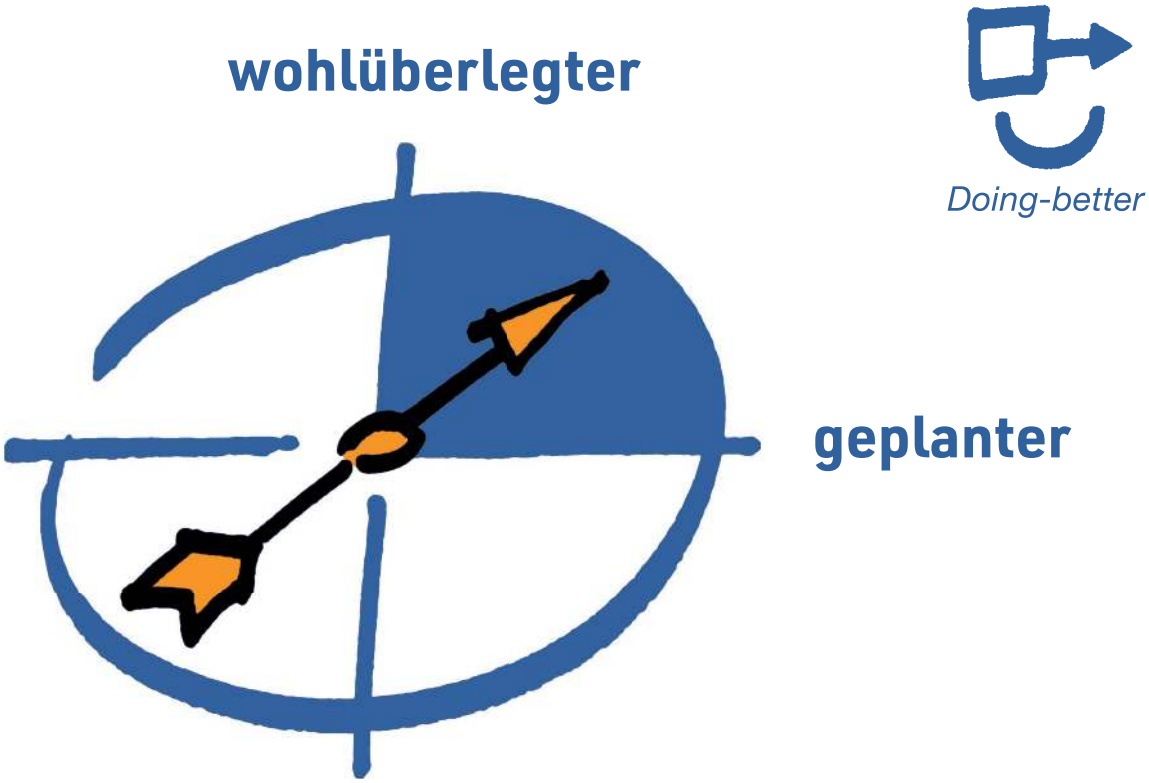
Neuartige Personalförderung, statt weiter so, wie bisher

Soll sich an der Situation für Arbeitnehmer und Arbeitgeber etwas zum Guten ändern, muss sich die Art und Form der Personalentwicklung zum Besseren verändern. Die Menschen selbst werden nicht von alleine resilienter und leistungsfähiger. Die Arbeitsumstände und das Lebensumfeld werden auch nicht einfacher.

Deshalb hat die 2015 gegründete 2ease AG eine neuartige Form der Personalförderung entwickelt, welche den Ansprüchen und Realitäten des 21. Jahrhunderts voll gerecht wird. Sie kann extern beauftragt und intern erbracht werden.

Doing-better Personalförderung

Wenn Menschen Mühe mit dem Arbeitsalltag haben, muss sich für sie an allen Arbeitstagen etwas zum Besseren verändern. Sie müssen neue (Doing-better) Gewohnheiten entwickeln und sich eine neue (Doing-better) Art des Denkens aneignen. Das können bisher übliche Personalfördermaßnahmen nicht leisten. Dazu braucht es eine Innovation aus digitalen und analogen Hilfsmitteln kombiniert mit Mentoring-on-the-job aus der Ferne über längere Zeit, für jeden erschwinglich.



Wohlüberlegter & geplanter vorgehen

Die Hilfsmittel und das Mentoring für Doing-better sorgen dafür, dass Menschen jeden Tag und jede Woche wohlüberlegter und geplanter angehen als bisher. Was Doing-better in der Welt des 21. Jahrhunderts heißt, ist in dem 2021 erschienenen Buch „Professionelle persönliche Planung und Selbstmanagement" dokumentiert und publiziert. Das kann auch in drei Workshops in weniger als einem Tag vermittelt werden, von internen oder externen Kräften, Webcam und PC reicht.

Altbewährte Personalförderung für die neue Welt des 21. Jahrhunderts – das geht nicht auf!

→ Neue Erwerbssituationen und neue Arbeitsumfelder

→ Neue (Ver-)Führungsinstrumente

→ Neue Welt – VUCA

- Volatility
- Uncertainty
- Complexity
- Ambiguity

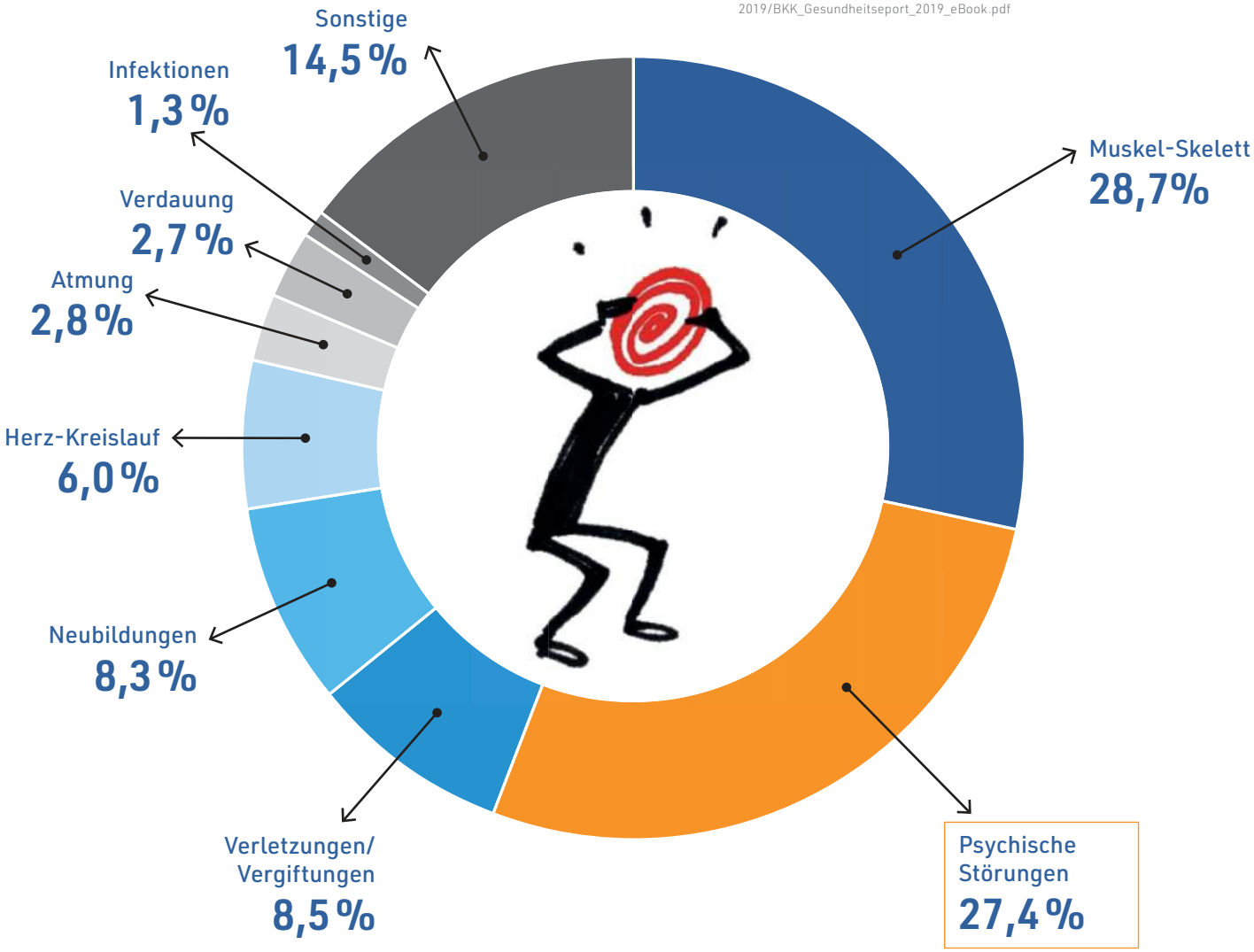
Das Ergebnis altbewährter Personalentwicklung bei neuen Umständen

→ Anzahl der Krankentage pro Versichertem hat sich in 10 Jahren bis 2018 fast verdoppelt, auf 3 Tage pro Person und Jahr.

ARBEITSUNFÄHIGKEIT –

KG-Tage – die wichtigsten Diagnosehauptgruppen (2018):

Quelle: https://www.bkk-dachverband.de/fileadmin/Artikelsystem/Publikationen/2019/BKK_Gesundheitseport_2019_eBook.pdf



→ Stress als größtes Problem in der Arbeitswelt

Stress hat sich in den letzten Jahren als größtes Problem der Arbeitswelt manifestiert. Seit 2016 hat der Anteil gestresster Arbeitnehmer von 37,8 auf 43 Prozent zugenommen.

Quelle: https://www.travailsuisse.ch/de/arbeit/barometer-gute-arbeit/2022-11-21/arbeitnehmenden-befragung-zeigt-angst-vor-stellenverlust

Immer erst Smart-Offline und dann an die Arbeit gehen.

Wohltuende Denkfehlerbremse: Smoff-Time

Jeden Arbeitstag mit einigen Minuten des Reviews und der Neuplanung initialisieren. Frisch ausgeruht, konzentriert Einschätzungen machen, Optionen abwägen und Entscheidungen treffen, statt im Trubel des Tagesgeschäftes. Weniger Emotion, weniger Intuition, weniger Bauchgefühl, weniger Ablenkung gleich weniger Denkfehler.

SMOFFEN = SMART-OFFLINE

Sich systematisch besser steuern und erinnern.

Immer guten Plan und mehr Freude haben

Für jeden Tag und jede Woche gibt es eine auf einen Blick erfassbare strukturierte Planung und Review, handgemacht. Visuelle und motorische menschliche Stärken werden voll ausgespielt. Nichts Wesentliches wird vergessen oder wird im Trubel des Tagesgeschäfts aus den Augen verloren. Erlebtes bleibt intensiver, positiver und länger in Erinnerung.

Planung und Review von Tagen, Wochen und Quartalen

Einen Mentor haben. Weniger auf sich allein gestellt sein.

Human intelligence at work

Bei persönlichen Reviews und Planungen nicht mit sich alleine sein. Jemand an der Seite haben, der einen zu wohlüberlegterem und geplanterem Vorgehen im Arbeitsalltag bringt. Durch die Smoffen-Mentoring-Plattform (www.smoffen.ch) mit Apps fürs Smartphone kann jeder von Wissen, Erfahrungen und Fähigkeiten anderer profitieren, on-the-job aus der Ferne, dann, wenn es passt.

Mentoring on-the-job

Ressourcen

linkedin.com/company/2ease/ YouTube youtube.com/@doing-better

Web: smoffen.ch Tel.: + 41 795099 427 Mail: support@2ease.org