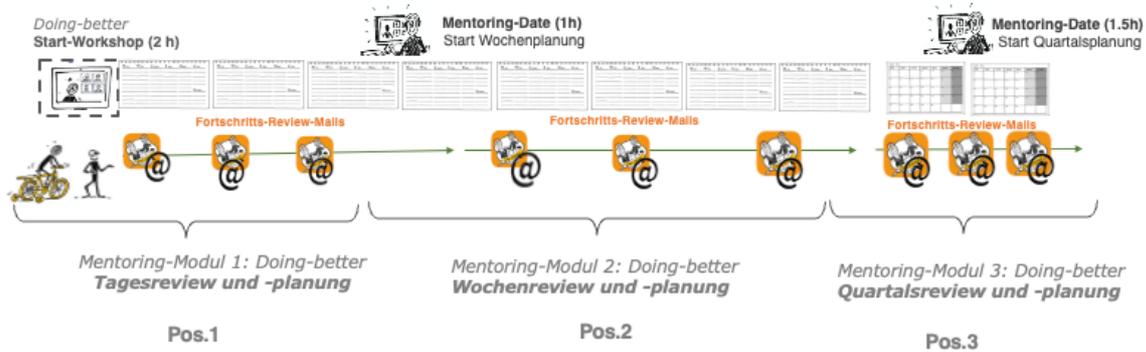




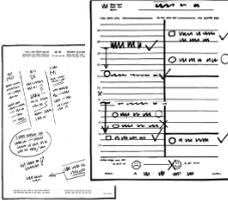
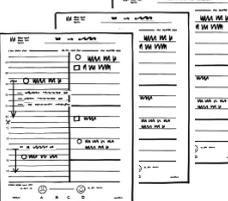
Ablauf des Doing-better 3B-Kurs für Einzelpersonen | WOG Prozess praktisch umgesetzt



Beim Doing-better Mentoring werden nur Inhalte und Werte vermittelt, welche im Buch «Professionelle persönliche Planung und Selbstmanagement» dokumentiert und publiziert sind. Die Buchinhalte können [per Web auf der www.smoffen.ch](http://www.smoffen.ch) [kostenfrei eingesehen und gelesen werden](#). Die [Wirkung des Buchinhaltes ist auf Amazon öffentliche in Form von Rezensionen](#) und www.smoffen.ch/erfahrungsseite dokumentiert.

	<h3>Doing-better Mentoring für Einzelpersonen</h3> <p>Person eignet sich unter Anleitung und Aufsicht eines Mentors oder einer Mentorin im Rahmen seines normalen Arbeitsalltages neue Fähigkeiten an, entwickelt neue Gewohnheiten und wohlтуendere Denkmuster. Sie lernt Zeit, Möglichkeiten und Ressourcen systematisch besser zu nutzen (3B). Sie fühlt sich besser, wirkt besser und wird besser im Job (3B).</p>
Pos.1	Mentoring Modul 1: Doing-better Tagesreview und -planung
Ziel	Tage werden wertvoller. Arbeitstage werden wohlüberlegt & geplant angegangen.
	Kapitel 4 Seite 193-238 „Professionelle persönliche Planung und Selbstmanagement“ wird im Arbeitsalltag praktisch umgesetzt. (Buch auf Amazon & Rezensionen)
	Wie wird Ziel des Mentoring-Moduls erreicht?
Workshop	<p>Standard ist ein Doing-better Start-Workshop via MS-Teams von zirka 2.5 Stunden in einer kleinen Gruppe.</p> <p>Agenda des Doing-better Start Workshop</p> <ul style="list-style-type: none"> -Einrichten und Nutzung von Doing-better-www.smoff.ch Web-App. -Herleitung Zease SMan Tages-Planungskonventionen -Tagesplanungsübung: Joel Tag -Praktischer Einsatz der Smoff.ch-Bilder-Mentoring-App -Üben wie Neues vom Tag verarbeitet wird -Tages-Review-Konventionen herleiten und am Joel Tag anwenden -Nutzung Wochennotizblatt, um sich besser zu erinnern - Ablauf von Wochenübergängen
Mentoring-on-the-job	<p>Person entwickelt unter Anleitung und Aufsicht eines Mentors oder einer Mentorin die Fähigkeit sich über Zeiträume von Tagen systematisch besser zu steuern und zu erinnern.</p> <p>* Für Doing-better Mentoring sind keine Telefonanrufe nötig. Es gibt dadurch im Arbeitsalltag keine Ablenkung, Störung oder Zusatzbelastung.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Wochen Mentoring und Feedback über Doing-better Mentoring-Plattform (www.smoff.ch) - Person erhält mindestens drei individuelle, persönliche Feedback-E-Mails bezogen auf die gemachten Planungen und Reviews.



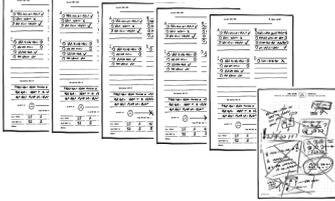
<p>Hilfsmittel</p>	<p>Doing-better Ausstattung</p>  <p>-Einsatzbereites SmoffBook L mit 2ease SMan Formblättersatz & Leporello & Druckbleistift. Video: Das ist ein SMoffBook</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doing-better-Handbuch: Professionelle, persönliche Planung und Selbstmanagement - Ein persönliches Nutzerkonto auf der Mentoring-Plattform smoff.ch <p>Die Ausstattung wird entweder vorab per Post geliefert oder in Präsenz vom Workshopleiter mitgebracht.</p>
<p>Sichtbares Ergebnis</p>	
<p>-Jeder Arbeitstag wird am Morgen mit einer ruhigen Nach- und Vordenkphase von 4-8 Minuten initialisiert.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ein greifbarer Plan und Review für jeden Arbeitstag. - Ersatz von ToDo Listen/Apps, Notizblätter und Zettel - Papier & Stift werden intensiv, professionell genutzt als Komplement zum Smartphone. 	
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Review von Tagen Was war? Was wurde erreicht?</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Planung von Tagen Was soll sein? Wie vorgehen?</p>  </div> </div>	
<p>Preis: 490 Euro + MwSt.</p>	
<p>Pos.2</p>	<p>Mentoring Modul 2: Doing-better Wochenreview und -planung</p>
<p>Das Ziel:</p>	<p>Wochen werden wertvoller. Wochen werden wohlüberlegt & geplant angegangen.</p>
<p>Kapitel 4 Seite 239-264 „Professionelle persönliche Planung & Selbstmanagement“ wird praktisch im Arbeitsalltag umgesetzt (Buch auf Amazon & Rezensionen).</p>	
<p>Wie wird Ziel des Mentoring-Moduls erreicht?</p>	
<p>Video-Treff</p>	<p>In einem 1:1 Mentoring-Date von einer Stunde wird Review der Fortschritte bei Tagesreview und Tagesplanung gemacht. Anschliessend wird Doing-better Wochenplanung initialisiert und die Struktur der Wochenplanung nach vier Handlungsfeldern individuell, auf die Person und dessen Arbeitsumfeld und Ziele zugeschnitten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Das Mentoring-Date ist als standardisiertem Format voll nachvollziehbar dokumentiert. Das Output-Dokument ist Fortschrittsnachweis und individuelle Anleitung für die Fortschritte der folgenden Wochen.
<p>Mentoring-on-the-job</p>	<p>Person entwickelt unter Anleitung und Aufsicht eines Mentors oder einer Mentorin die Fähigkeit sich über Zeiträume von Wochen systematisch besser zu steuern und zu erinnern.</p> <p>* Für Doing-better Mentoring sind keine Telefonanrufe nötig. Es gibt dadurch im Arbeitsalltag keine Ablenkung, Störung oder Zusatzbelastung.</p> <p>- 6 Wochen Mentoring und Feedback über Doing-better Mentoring-Plattform (www.smoff.ch)</p>



	- Person erhält mindestens drei individuelle, persönliche Feedback-E-Mails bezogen auf die gemachten Planungen und Reviews.
	Sichtbares Ergebnis
	- Jede Arbeitswoche wird am Wochenübergang mit einer ruhigen Nach- und Vordenkphase von 15-30 Minuten initialisiert. - Es gibt greifbaren Plan und Review für jede Arbeitswoche.
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Review von Vorwoche Was war? Was wurde erreicht?</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Planung neue Woche Was soll sein? Wie vorgehen?</p> </div> </div>
	Preis: 490 Euro + MwSt.
Pos.3	Mentoring Modul 3: Doing-better Quartalsreview und -planung
Das Ziel:	Sich bewusst machen, hinterfragen und dokumentieren was in den vergangenen Monaten des Arbeitslebens war und erreicht wurde. Daraus abgeleitet eine konsistente, plausible Vorstellung entwickeln, was in den nächsten Monaten und Quartalen sein soll, unter Berücksichtigung der Jahres-bzw. Lebensziele.
	Kapitel 4 Seite 265-270 „Professionelle persönliche Planung & Selbstmanagement“ wird praktisch im Arbeitsalltag umgesetzt. Reales Beispiel unter www.smups.de
	Wie wird Ziel des Mentoring-Moduls erreicht?
Video-Treff	In einem 1:1 Mentoring-Date werden die Fortschritte und Erlebnisse der vergangenen Wochen noch einmal reflektiert und eine individuelle Planungsstruktur für mehrere Monate und Quartale angelegt. <ul style="list-style-type: none"> • Standard ist ein 1:1 Mentoring-Date von 1.5 Stunden via MS-Teams • Von dem Date gibt es ein standardisiertes Output-Dokument als Fortschrittsnachweis und individuelle Anleitung für die Fortschritte der nächsten Wochen.
Mentoring-on-the-job	Person entwickelt unter Anleitung und Aufsicht eines Mentors oder einer Mentorin die Fähigkeit sich über Zeiträume von Monaten und Quartalen systematisch besser zu steuern und zu erinnern. <p>- 6 Arbeitswochen Mentoring-on-the-job via Doing-better Mentoring-Plattform (www.smoff.ch) in sich steuern und erinnern über Zeiträume von Wochen und Monaten.</p> <p>-Person erhält drei individuelle, persönliche Feedback-E-Mails bezogen auf die gemachten Planungen und Reviews.</p> <p><i>* Für das Doing-better Mentoring sind keine Telefonanrufe nötig. Keine Ablenkung-Störung-Belastung</i></p>
	Sichtbares Ergebnis
	- Es gibt in jedem Quartal eine ruhige Nach- und Vordenkphase von 60-120 Minuten zur Langfrist-Zielverfolgung - Ein greifbarer Review über mehrere Monate und eine greifbare Planung über Quartale. Review und Plan je auf einem Blatt dh. einen Blick.

Angebotsübersicht: Menschen zu wohlüberlegteren & geplanterem Vorgehen bringen



	<p>Review von vielen Wochen Was war? Was wurde erreicht?</p> 	<p>Quartals-Review Erkenntnisse? Veränderungen? Erfolge? Bleibendes? Was gelernt?</p> 	<p>Quartals-Planung Was soll sein? Wie vorgehen?</p> 
	Preis: 490 Euro + MwSt.		